



Decálogo para una víctima de sextorsión

Si no se ha podido evitar que alguien esté en posesión de una imagen comprometedor y con ella inicie un chantaje... **¿qué hacer cuando se está siendo víctima de sextorsión?**

Es obvio que es un hecho denunciante pero igualmente claro es que presentar una denuncia no soluciona el problema de manera inmediata ni garantiza la reducción del daño desde el primer momento.

Aunque cada situación es diferente y requiere un tratamiento concreto y cuidadoso, a continuación se proporciona un decálogo que puede ser de utilidad en la mayoría de los casos.

1 **Pide ayuda** Solicita el apoyo de una persona adulta de confianza.

Es importante contar con la compañía de alguien que tenga experiencia vital y que ayude a analizar con calma la situación, poniendo un punto de contraste a lo que, desde la angustia y el estrés, pueda pensarse.



2 No cedas al chantaje

No accedas a las peticiones del chantajista si con ellas le haces más fuerte.

El chantaje se hará más intenso y doloroso si se cede y son entregadas nuevas opciones de control. Si el chantaje se realiza porque está en posesión de una imagen delicada, entregando más la situación empeorará.



3 No des información adicional

Cualquier dato o información puede ser usado por quien te acosa.

Los datos que posee quien realiza la extorsión son siempre un arma potencial. Cuanto más se sepa de alguien, más vulnerable es. Se debe evitar proporcionar informaciones adicionales aunque parezcan irrelevantes.

4 Guarda las pruebas

Cuando te amenace, te muestre cosas delicadas... captura la pantalla y anota día y hora.

Tanto para revisar lo que está ocurriendo de forma más calmada como para consultarlo con otras personas es importante guardar la prueba o el rastro de las amenazas anotando día y hora en que se producen.



5 Retira información sensible

Borra o guarda en un lugar seguro informaciones o imágenes privadas y tapa la web-cam.

Quien chantajea pueda tratar de conseguir imágenes o datos comprometedores que le den más poder. Es importante impedirlo eliminándolos incluso del disco duro. Se debe revisar con quién se comparte vida y confidencias en redes sociales.

6 Elimina malware

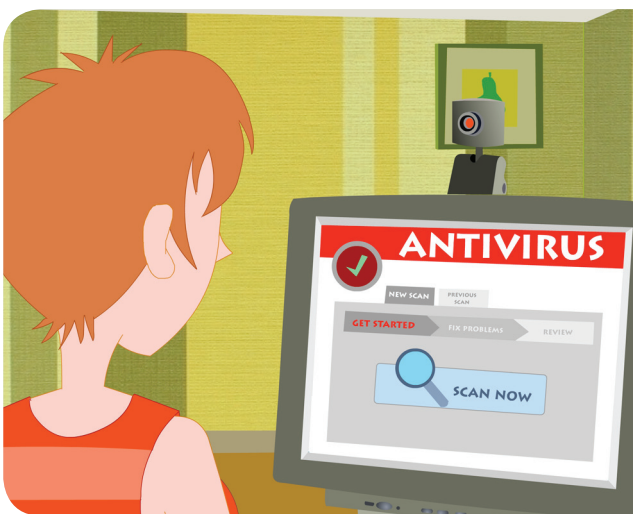
Asegúrate de que no tienes software malicioso -troyanos, spyware...- en tu equipo.

El malware es un aliado del enemigo en territorio propio y hay que evitarlo. No es fácil librarse de él y hay que mantener una postura proactiva y persistente al respecto. La seguridad del equipo garantiza la seguridad de quien lo utiliza.

7 Cambia las claves personales

Puede que esté espiando tus comunicaciones en las redes sociales.

Después de haber comprobado la ausencia de malware es fundamental cambiar las claves de acceso a nuestros servicios de correo, redes sociales... para dificultar las posibles labores de espionaje.





8 **Comprueba si podría llevar a cabo sus amenazas**

Muchas amenazas son faroles, imposibles de cumplir. Trata de comprobar, sin riesgos, que tiene las imágenes que dice.

Quizás la amenaza no pueda ser llevada a cabo porque el extorsionador no dispone realmente de la imagen íntima o, en ella, no es posible identificar a su protagonista.

9 **Avisa a quien te acosa que comete delito grave**

Debe saber que la Ley le puede perseguir y que tú lo sabes.

Puede que quien chantajea no haya reflexionado sobre los delitos que está cometiendo o en los que incurriría caso de cumplir con su amenaza. Debe conocerlos y también saber que su víctima sabe las penas a las que se enfrenta.

10 **Formula una denuncia**

La Ley persigue con dureza este tipo de delitos, sobre todo si eres menor de edad.

Las amenazas, realizar grabaciones o publicarlas sin consentimiento, usar malware para manipular un equipo ajeno o extraer claves privadas son acciones ilegales. La denuncia debe hacerse si pelagra la intimidad, el honor o la integridad física o psicológica.

Más información: www.sextorsion.es

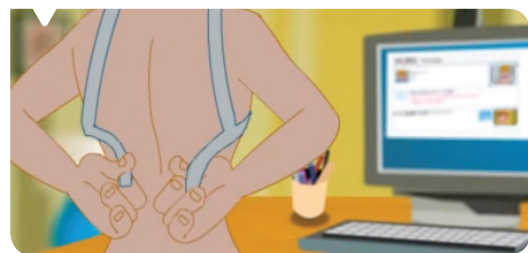


Otras referencias de interés

- <http://www.e-legales.net>
- <http://www.sexting.es>
- <http://www.sextorsion.es>
- <http://www.cuidadoconlawebcam.com>
- <http://www.denuncia-online.org>
- <http://www.cuidatuimagenonline.com>
- <http://www.internet-grooming.net>
- <http://www.violenciasexualdigital.info>
- <http://stopgrooming.wordpress.com>
- <http://sexting.wordpress.com>



Sextorsión,
una forma de violencia sexual digital



www.youtube.com/watch?v=H_v0v70WFaA